

## الاســــــــــــتعداد للحج و العمرة

قبل السفر للحج والعمرة ، يراعى ضبط ما يلي :

- العبادة :

- الصلاة ← الفجر (حاضرًا) - الفرائض ( لوقتها) - السنن المؤكدة (ركعتان قبل الفجر - ركعتان قبل الظهر وبعده - ركعتان بعد المغرب - ركعتان بعد العشاء - الوتر )
- القرآن ← ورد يومي ( ربع - حزب - جزء .. حسب الطاقة) لختم القرآن قبل السفر تقربًا إلى الله
- الذكر ← بعد كل صلاة : ختم الصلاة + استغفر الله + لا إله إلا الله + الصلاة على الرسول ﷺ مطلق : أثناء الركوب ، السير ، الانتظار ، العمل اليدوي ... إلخ
- الدعاء ← بالتيسير و القبول

- اللسان :

- تقليل الكلام ← عدم الكلام في ما لا يعني - عدم الكلام إلا عند السؤال - " .. فليقل خيرًا أوليصمت " - إذا تساوى الكلام والإمساك عنه فالسنة الإمساك عنه
- تجنب آفات اللسان ← الغيبة - النميمة - السخرية - القيل والقال - الكذب - كثرة السؤال ... إلخ
- جعل معظمه ذكرًا ← الحمد لله - سبحان الله - ما شاء الله - إن شاء الله - لا إله إلا الله - لا حول و لا قوة إلا بالله ... إلخ

☞ يلاحظ :

- تجنب الفتوى في خمس : الدين - السياسة - الطب - الزواج - الطلاق
- تجنب الغيبة : - أثناء الكلام : " .. فليقل خيرًا أو ليصمت " ( لا نقول إلا الخير فقط )
- أثناء الاستماع : برد الغيبة - بتغيير الموضوع - بترك المكان
- ليس كل ما يعرف يقال ، وليس كل ما يقال حضر وقته ، وليس كل ما حضر وقته حضر أهله

- النفس :

- كظم الغيظ ← الصمت - الاستعاذة بالله سرًا - تغيير الحال - الوضوء
- الصبر وعدم الشكوى ← كل ما يؤدي أثناء الحج والعمرة فيه تكفير للذنوب بإذن الله

- البصر :

غض البصر عن العورات (العورة = ما يجب ستره ويحرم النظر إليه)

- رد المظالم ولأمانات إلى أهلها

- السلام على الأهل والأصدقاء وطلب الدعاء منهم بالتيسير والقبول