

## الاسـ تعداد للحج و العمرة

قبل السفر للحج والعمرة ، يراعى ضبط ما يلي :

- العبادة :

- الصلاة ← الفجر (حاضرًا) – الفرائض (لوقتها) – السنن المؤكدة (ركعتان قبل الفجر – ركعتان قبل الظهر وبعده – ركعتان بعد المغرب – ركعتان بعد العشاء – الوتر )
- القرآن ← ورد يومي (ربع – حزب – جزء ..، حسب الطاقة) لختم القرآن قبل السفر تقرباً إلى الله
- الذكر ← بعد كل صلاة : ختم الصلاة + استغفار الله + لا إله إلا الله + الصلاة على الرسول ﷺ مطلق : أثناء الركوب ، السير ، الانتظار ، العمل اليدوي ... الخ
- الدعاء ← بالتسهيل والقبول

- اللسان :

- تقليل الكلام ← عدم الكلام في ما لا يعني – عدم الكلام إلا عند السؤال – "... فليقل خيراً أوليصمت"
- تجنب آفات اللسان ← الغيبة – النميمة – السخرية – القيل والقال – الكذب - كثرة السؤال... الخ
- جعل معظم ذكره ← الحمد لله – سبحان الله – ما شاء الله – إن شاء الله – لا إله إلا الله – لا حول ولا قوة إلا بالله ... الخ

• يلاحظ :

- تجنب الفتوى في خمس : الدين – السياسة – الطب – الزواج – الطلاق
- تجنب الغيبة : "أثناء الكلام : "... فليقل خيراً أو ليصمت" (لا نقول إلا الخير فقط)
- أثناء الاستماع : برد الغيبة – بتغيير الموضوع – بترك المكان
- ليس كل ما يعرف يقال ، وليس كل ما يقال حضر وقته ، وليس كل ما حضر وقته حضر أهله

- النفس :

- كظم الغيط ← الصمت – الاستعاذه بالله سراً – تغيير الحال – الوضوء
- الصبر وعدم الشكوى ← كل ما يؤدي أثناء الحج والعمرة فيه تكفير للذنب بذنب الله

- البصر:

غض البصر عن العورات (العورة = ما يجب ستره ويحرم النظر إليه)

- رد المظلوم ولأمانات إلى أهلها

- السلام على الأهل والأصدقاء وطلب الدعاء منهم بالتسهيل والقبول