

".. ان صلاتي ونسكى ومحياي ومماتي لله رب العالمين .."

يشغل المسلم نفسه في رمضان إما ب : * طاعات * فعل الخير * واجبات يومية * نوم
أولاً - الطاعات (صيام - صلاة - قرآن - ذكر - عمرة ..) ← خطوة لأعلى (= تتخلف من شخص لآخر ، عن غيرها من أوقات السنة ، عن رمضان الماضي) :
الصيام : أنواع الصيام : * صيام العوام * صيام الخواص * صيام خواص الخواص
صيام العوام ← عن الأكل والشرب والجماع
صيام الخواص ← صيام الجوارح : - العين ← بغض البصر عن العورات (العورة = ما يجب ستره ويحرم النظر إليه)

- اللسان ← . بتقليل الكلام (عدم الكلام فيما لايعنى- عدم الكلام إلا عند السؤال - إذا تساوى الكلام والامسك عنه فالسنة الامسك عنه - فليقل خيراً اوليصمت)
 . تجنب آفات اللسان (المراء= التماس الخلل في كلام الآخرين ← بحسن الظن ، التماس الأعدار أو الصمت إذا كان الخلل لايتعلق بأمر الدين
 أو الرد بلباقة أو تغيير الموضوع إذا كان الخلل يتعلق بأمر الدين - المسخرية = التنبيه على العيوب على نحو يضحك منه الآخرون ← نهي صريح
 في القرآن " لايسخر قوم من قوم..- الفحش = التعبير عن الأمور المستقبحة بالعبارات الصريحة ، و البذاءة =السب والألفاظ السوقية ← "ليس المؤمن
 بالطعان ولا العنان ولا الفاحش ولا البذيء"- الكذب ← بالتعريض أو تغيير الموضوع- الغيبة = التحدث عن عيوب الناس في غياب أصحابها ← المتكلم :
 فليقل خيراً أو ليصمت أو بعدم ذكر أسماء ، المستمع : رد الغيبة أو تغيير الموضوع أو الانسحاب من المكان بلباقة أو الإنكار بالقلب.. الخ)
 . جعل معظمه ذكر (سبحان الله : للتعجب، الحمد لله : عند السؤال عن الحال، ما شاء الله : للإعجاب ، لا حول ولا قوة إلا بالله .. الخ)

- النفس ← بظلم الغيظ (بالصمت- الإستعادة- تغيير الحال- الوضوء) - اليد ← كف اليد عن الأذى وفعل الحرام .
 - الأذن ← كف الاستماع الى الحرام : تتبع العورات وعيوب الآخرين "من تتبع عورة أخيه تتبع الله عورته وفضحه في جوف بيته " ، " المغتاب
 والمستمع الاثنان شريكان في الإثم "- الفحش والسب- ترديد الأشاعات = "يقولوا " : صدق ← غيبة ، كذب ← إفك .. الخ)
 - القدم ← تجنب أماكن ارتكاب المعاصي (بالعين ، باللسان ، بالإذن .. الخ)

* **صيام خواص الخواص** ← صيام القلب (كره المعاصي وحب الطاعات..)

يلاحظ : . الحكمة من الصيام ← تقوية الإرادة ورفع الهمم وتعليم الصبر بدليل أهم انتصارات المسلمين كانت في شهر رمضان : غزوة بدر - فتح مكة - فتح الأندلس -
 فتح عمورية على يد المعتصم "وامعتصمها..- عين جالوت - نصر أكتوبر 1973 وعبور قناة السويس وتحطيم خط بارليف .. الخ)
 الشعور بالمشقة والتعب أثناء الصيام سببه قلة النوم وليس قلة الأكل والشرب !!

. احذر الشكوى من الصيام حتى لا ينزع منك (تبطر على النعمة !!)

. في حالة الأعدار بالفطر يراعى عدم الجهر بالفطر أمام الصائمين احتراماً لحرمه الشهر الكريم

- **الصلاة** : * الفرائض (الانتظام في الصلاة - الصلاة في وقتها ، وخاصة الفجر - الصلاة أول الوقت- الصلاة في جماعة - الخشوع في الصلاة ..)
 * السنن : . رواتب ← السنن المؤكدة (ركعتان قبل الفجر- ركعتان قبل الظهر وركعتان بعده - ركعتان بعد المغرب- ركعتان بعد العشاء)

. صلاة الليل (بعد صلاة العشاء) ← □ القيام (قبل النوم) ← قيام رمضان يسمى صلاة التراويح

□ التهجد (بعد النوم وقبل الفجر) □ الشفيع والوتر

- **القرآن** : . توثيق العلاقة بالقرآن ← * حفظاً ومراجعة * أو تلاوة (داخل الصلاة وخارجها) * أو تفسيراً (عند تعذر التلاوة)

. محاولة تدبر وفهم ما نقرأ (أي سورة ؟ أي قصة ؟ آيات رحمة أم عذاب .. الخ)

. أن تكون سرا بين العبد وربّه خوفاً من الرياء والحسد " لا حسد إلا في اثنتين : رجل آتاه الله القرآن فهو يقوم به آناء الليل وآناء النهار .."

. تلاوة القرآن قد تكون : للتعبد أو للتحصن أو للتعلم (لايجوز للمحاضر القراءة بغرض التعبد"الخاتمة مثلا" ، لكن يجوز للتحصن "عن ظهر قلب" ،

وللتعلم " من كتاب تفسير أو من مصحف بحائل" . القراءة من المصحف أثناء الصلاة ، حمل المصحف أثناء الصلاة ← اختلاف

- **الذكر** : * بعد كل صلاة ← ختم الصلاة + استغفار الله + لا إله الا الله + اللهم إني أسألك الجنة وأعوذ بك من النار + الصلاة على النبي ﷺ

* خارج الصلاة ← . الأذكار اليومية (دعاء الخروج - دعاء الركوب - دعاء قبل النوم .. الخ)

. العشرة الطيبة (=البقيات الصالحات : سبحان الله ، الحمد لله .. أثناء الطريق أو السير أو القيادة أو الانتظار أو الأعمال المنزلية.. الخ)

- **العمرة** : "عمرة في رمضان تعدل حجة معي" (البخارى) [تعدل حجة معي= في الثواب ، لكن لا تسقط الحج]

ثانياً - فعل الخير : "من تقرب فيه بخصلة من الخير كان كمن أدى فريضة فيما سواه ، ومن أدى فيه فريضة كان كمن أدى سبعين .. " (السنن=الفرص ، الفرض=سبعين)

* إطعام : بنية أطار صائم(غني أو فقير) ← . "من فطر فيه صائماً كان مغفرة لذنوبه ، وعتق لرقبته من النار ، وكان له مثل أجر الصائم "

. "من سقى صائماً سقاه الله من حوضي شربة لا يظمها بعدها حتى يدخل الجنة "

عن طريق : - إطعام الأهل(العزائم) ← ثواب إطعام صائم + صلة للرحم

- إطعام الفقراء ← وجبات الرحمن (تيك أوأى الرحمن = شنت رمضان) ، موائد الرحمن

احرص على : . إشراك أهل البيت خاصة الأبناء في ثواب الإطعام . حديث السيدة فاطمة " .. خير من خادم : التسبيح33،التحميد33، التكبير34 " (البخاري)

* صدقات :

" كان النبي أجود الناس بالخير وكان أجود ما يكون في رمضان " ،"أفضل الصدقات أن تتصدق وأنت صحيح صحيح (قليل المال) تخشى الفقر وتأمّل الغنى " :

. بالمال . بالملايس (على الأهل أولاً ثم على الفقراء والمساكين خاصة قبل دخول العيد ..) . بالمنقولات .. الخ

احرص على إشراك الأطفال في الصدقات بالمساهمة (من المصروف) ، باختيار الملابس واللعب والأدوات المدرسية التي يمكن التصديق بها ، بتوزيع الصدقات ..

* صلة الأرحام : المناسبات فرصة جيدة لصلة الأرحام المقطوعة إما بالزيارة أو بالسؤال أو بالتهنئة أو برد الغيبة أو بالدعاء .. الخ

* زيارة المريض : من أدبها : . أن تكون قصيرة . عدم التدخل فيما لا يعنى . الدعاء للمريض . تكرارها

* دروس العلم : . في المساجد . على الإنترنت . البرامج والدروس الدينية (يمكن إنزالها على الموبايل) . القراءة .. الخ

* مساعدة الآخرين (بنية التقرب الى الله) : . أهل البيت (برهم - خدمتهم- كف الأذى) . الآخرين (بالخدمة - بالعلم - بالنصيحة)

ثالثاً- الواجبات اليومية : يستحب فيها : * النية ← رضا الله عز وجل (الأعمال المنزلية ← إرضاء للوالدين ، إرضاء الزوج ، صدقة على الأهل أو صلة للرحم ..

- المذاكرة ← إرضاء للوالدين ، رفع شأن المسلمين .. - العمل ← إرضاء للوالدين ، مساعدة للزوج ، صدقة على الأهل أو لأن " اليد العليا خير من اليد السفلى ")

* الإلتقان ← " إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه "

رابعاً- النوم : نوم الصائم عبادة ، وصمته تسابيح (ملحوظة : النوم لا يضر حتى لو استغرق النهار كله !!)